

会報 JAMT

JAPANESE ASSOCIATION OF MEDICAL TECHNOLOGISTS

発行所

一般社団法人 日本臨床衛生検査技師会
発行責任者 横地裕広
編集責任者 深澤憲治

〒143-0016 東京都大田区大森北4丁目10番7号
TEL (03) 3768-4722 FAX (03) 3768-6722
ホームページ <http://www.jamt.or.jp>

P1～P3 認知症特集（2）9月は世界アルツハイマー月間
P4～P5 臨床検査技師を名乗ろうキャンペーンの結果発表

認知症 特集（2）

こころとココロがつながるこの一歩

9月は 世界アルツハイマー月間



●アルツハイマー月間とは

1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。その会議の中で「国際アルツハイマー病協会」（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に9月を「世界アルツハイマー月間」と定め認知症の啓発活動を実施しています。この活動はアルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的としています。わが国でもポスターやリーフレットの作成、各種イベントの実施（オレンジのライトアップ等）を行い、認知症への理解を呼びかけています。

日本の認知症高齢者数の動向から感じたこと

河月 稔（鳥取大学医学部保健学科）

認知症は高齢で発症することが多いため、超高齢社会である日本においては身近でありふれた病気の一つとなっています。例えば、身内に認知症の人がいるという場合も少なくないと思いますが、実際にどのくらい認知症高齢者がいるかご存知でしょうか。

2011～2012年度に行われた認知症有病率調査の結果では（参考資料1）、2012年の時点で認知症高齢者数は約462万人と推計され、高齢者の約7人に1人が認知症という割合（有病率：15.0%）でした。また、2014年度に行われた認知症高齢者数に関する将来推計の結果では（参考資料2）、図1の通り2025年に約675万人、2050年には約797万人に達すると示されていました。高齢者の約5人に1人が認知症という時代が到来することになり、身近に認知症の人がいることが当たり前の中になると感じていました。

最近まで認知症高齢者数の推移を示す場合は前述の数値が広く用いられていましたが、2024年5月に新たな研究発表がありました（参考資料3）。4地域（福岡県久山町、石川県中島町、愛媛県中山町、島根県海士町）の65歳以上の住民を対象に行った全数調査から全国の認知症高齢者数を推計したところ、2022年の認知症高齢者数は約443万人だったと示されており、高齢者の約8人に1人が認知症という割合（有病率：

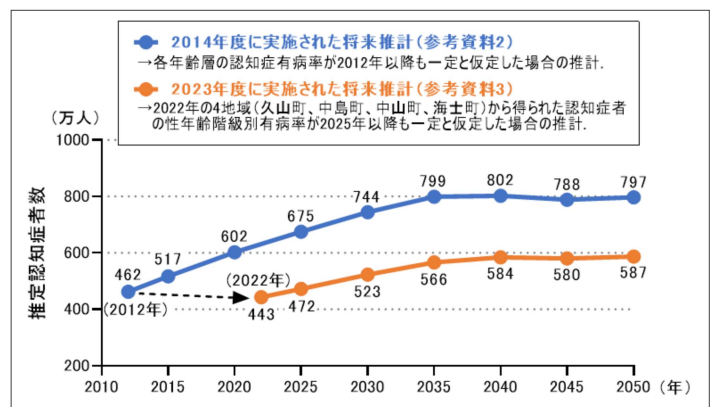


図1：参考資料2と3をもとに作成した認知症高齢者数の将来推計

12.3%) になっていました。驚いたことに、この10年間で認知症有病率は低下しているという結果だったのです。この理由として、「喫煙率の全体的な低下、中年期～高齢早期の高血圧や糖尿病、脂質異常などの生活習慣病管理の改善、健康に関する情報や教育の普及による健康意識の変化などにより、認知機能低下の進行が抑制され、認知症の有病率が低下した可能性がある」と研究報告書の考察には記載されていました。また、図1の通り認知症高齢者は2025年に約472万人、2050年には約587万人に達すると示されていました。2014年度に実施された将来推計の結果を下回っていますが、今後増加が見込まれることは変わっていませんでした。

この結果を受けて、皆様はどのように考えますか？私は、認知症対策についての希望を感じました。認知症は誰もがなり得る可能性があり、現在の医学では発症や進行を100%防ぐことはできません。しかし、認知症になるのを遅らせる、あるいは進行を緩やかにするための対策がこれまでの研究から徐々にわかっています。さらに、その研究成果が社会実装されてきています。2024年5月に発表された有病率調査研究で認知症有病率が10年前より低下していたことは様々な対策が奏功している結果を反映しているのかもしれないので、正しい情報を収集して各自で認知症対策を行っていくことが大事だと思いました。一方、認知症の人が数多くいることも数値からわかる明らかな事実であり、認知症の人への正しい理解や対応も重要と感じました。今では認知症という用語が一般的に用いられていますが、以前は痴呆と呼ばれていました。痴呆という用語の持つ侮蔑、誤解、差別等が指摘され、呼称の見直しがなされたという経緯がありますが、今もなお認知症に対する偏見を感じる場面に遭遇することもあります。2024年1月からは「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」という法律が施行され、その中で“共生社会の実現を推進するために必要な認知症に関する正しい知識及び認知症の人に関する正しい理解を深めるとともに、共生社会の実現に寄与するよう努めなければならない。”ということが国民の責務として記載されています（参考資料4）。最近では認知症当事者の方々が公の場で自らの体験を語り、様々な提案をされている光景を目にすることが増えました。認知症という病名からその人を見るのではなく、認知症の人も同じ一人の人間として向き合うことが大事だと感じますし、当事者の声に耳を傾けることが認知症の人に関する正しい理解や対応に繋がると思います。

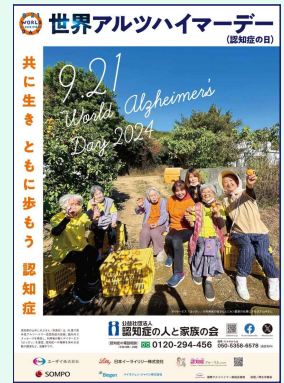
認知症は誰もがなり得る身近でありふれた病気と認識し、自分事として考えることが大切です。最後になりますが、9月の世界アルツハイマー月間が認知症について考え・理解する期間になることを願っています。

【参考資料】

1. 朝田隆. 都市部における認知症有病率と認知症の生活機能障害への対応 平成23年度～平成24年度 総合研究報告書. 厚生労働科学研究費補助金（認知症対策総合研究事業）.
2. 二宮利治. 日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究 総括研究報告書. 厚生労働科学研究費補助金（厚生労働科学特別研究事業）.
3. 二宮利治. 認知症及び軽度認知障害の有病率調査並びに将来推計に関する研究 報告書. 令和5年度 老人保健事業推進費等補助金（老人保健健康増進等事業）.
4. 共生社会の実現を推進するための認知症基本法.
<https://laws.e-gov.go.jp/law/505AC1000000065>
(2024年8月20日アクセス).

世界アルツハイマー月間 2024ポスター

(公益社団法人 認知症の人と家族の会)



認知症の講義を経験して

松熊 美千代 (三井記念病院)

これまでの臨床検査技師は、養成校において認知症について学ぶ機会はほとんどなかったのではないかと思います。それが数年前から状況が一変しました。令和2年4月の臨床検査技師学校養成所カリキュラム等改善検討会報告書において、病態学20単位（臨床検査の基礎とその疾病との関連に関する科目）に認知症の検査について記述されたこと、また令和7年版 臨床検査技師国家試験出題基準に認知症の定義・概念、認知症の病態、認知症の検査が記載されたことが契機になっています。

以前から日臨技や都道府県技師会の認知症の研修会に携わっていましたが、3年前から養成校で認知症について講義する機会をいただきました。授業の進め方や学生さんのリアクションなどについて紹介いたします。

臨床病理学の1コマ（90分）を担当しています。講義内容は3つに分けて、認知症とは、次に代表的疾患について説明し、最後に臨床検査について説明しています。

1. 認知症について

認知症施策に関する国の動向（オレンジプラン、新オレンジプラン、認知症施策推進大綱、認知症基本法）、認知症とは、認知症の将来集計・有病率、認知症の原因疾患、認知症区別すべき病態、認知症の症状（中核症状と行動・心理症状）など

最近では疾患修飾薬や将来推計などメディアで取り上げられることもありますので、まずニュースの話題から始めるようにしています。学生さんの一部からリアクション（うなづきなど）があります。また認知症の方と接したことがある学生さんは、資料に記載していない症状の説明では積極的にメモを取っているように感じます。

2. 代表的な疾患

アルツハイマー型認知症、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症など

脳の障害部位と症状について結びつけることを意識しながら説明しています。覚えるのではなく、それぞれの脳の領域の機能を理解することが症状の

理解につながることを意識して説明をしています。病態と症状の結びつきを理解した学生さんのうなずきは、講義をしているこちらがびっくりするおおきなものです。

3. 臨床検査

認知症診断のフローチャート、神経心理検査、画像検査、脳脊髄検査、血液検査、神経生理検査など神経心理検査は他の検査の説明より時間をかけて説明するようにしています。質問内容とどのような脳の障害をスクリーニングしているのか、例えばアルツハイマー型認知症の場合はなどと代表的な疾患の症状を交えて講義をしています。他の検査は認知症の診断をする上で重要であることを説明しています。

どのように授業を行うことがよいのか、試行錯誤の3年間でした。認知症の講義経験のある皆様と情報共有し、よりよい講義に活かしていきたいと思えます。

学生への認知症関連の授業を受け持って

渋谷 賢一 (越谷市立病院)

平成26年度に我が国は「認知症施策推進総合戦略」を策定しました。それに伴い日本臨床衛生検査技師会も平成26年度に「認定認知症領域検査技師制度」を創設、認定認知症領域検査技師の育成に力を入れてきました。私も増え続ける高齢者、認知症患者に懸念を抱き「認知症とは何か」を学ぶため平成28年度に認定認知症領域検査技師の資格を取得しました。

「資格を取得したからには、何かやろう」と思い、当院検査科で神経心理学的検査（認知症検査）を導入、また県技師会の研修会や健康講座などで「認知症とはどういうものか」の講義をおこなったりしました。その研修会に臨床検査技師養成校の先生が聴講しており「学校の授業で認知症の話をして欲しい」と依頼を受けました。常々、年齢の若い方々に「認知症とはどのようなものか理解してもらいたい」と思っていたので、喜んで講義依頼を受けました。

講義で一番初めに学生に聞くことは「認知症に興味はありますか？」という質問です。残念ながらほとんどの学生は「興味はない」と答えます。それもそのはず、学生達のまわりには認知症の方がいません。親は…まだ認知症になる年齢ではありません。祖父・祖母は…一緒に暮らしていないのでわからない」そのよ

うな興味を持っていない学生に、講義を受けた後に少しでも認知症に興味を持ってもらいたいという思いがあります。

講義では、増加する認知症患者の状況、交通事故・徘徊等の社会的問題、あなた達の50年後の同窓会は？などの話を進めていくと次第に興味を持ってくれます。そして特に学生に理解してもらいたいのは「認知症患者の対応」だと思ひ多くの時間を割きます。臨床検査技師養成校の学生は病院等の臨地実習で単位を取得しなければなりません。その病院ですが入院患者の5割以上は高齢者、そして高齢者の2割は認知症と言われており、つまり入院患者の10人に1人は認知症患者であるといえます。そのことを考えると臨地実習に行く前に認知症という病態を把握し、認知症患者の対応を学んでから臨地実習に、またその先の就職に臨んでいただきたいと思います。

また、神経心理学的検査の実習も取り入れていません。当然ですが、学生はほとんどの検査で満点です。しかし「認知症の方の気持ちになってもらいたい」と思い問題の難易度を上げ、記憶できない口惜しさなどを感じてもらっています。

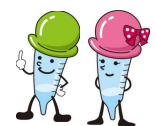
認知症に興味を持ってもらうことを目的に授業を受け持ったのですが、令和4年度に臨床検査技師養成校のカリキュラムに改正があり、そこに認知症関連の項目が追加になりました。認知症関連教育が必須化されたということは、臨床検査技師が認知症診療に関与していくことが期待されているため、学生のうちから教育してもらいたいと言うことだと思います。しかし教育カリキュラムに追加されたということは、国家試験にも出題されるということ、となると国家試験対策としての授業もしなくてはならなくなってしまいました。

うれしい反面、責任を感じながら学生の認知症教育に力を入れていきたい思ひです。



9月の会報JAMTは2号に渡り「認知症」を特集しました。会員の皆様にもこの特集を通じて、認知症や認知症に関する検査に関心を持っていただければ幸いです。

全国「検査と健康展」2024



11月11日は「臨床検査の日」です。日臨技では毎年11月を「臨床検査と健康・普及啓発月間」と定め、一般の方々に臨床検査技師という職業を知っていただくため、さまざまな企画を盛り込んで国民参加型の全国「検査と健康展」を全国各都道府県で実施しています。今年は47都道府県で開催を予定しています。会員の皆様におかれましても、ご家族、ご友人、知人の方へお声掛けいただき、お近くの会場に是非、ご参加ください。

中央会場：岐阜県 イオンモール土岐

日時 令和年11月10日(日) 10:00~15:00

入場無料

様々なコーナーを準備してお待ちしております。

臨床検査技師を名乗ろうキャンペーンの結果発表

臨床検査技師の認知度向上を目的とした臨床検査技師を名乗ろうキャンペーンの受賞者が決定しました。お忙しい中、ご応募いただいた会員の皆様、誠にありがとうございました。また、受賞者の皆様、おめでとうございます。

本ポスター原案の募集は11月の臨床検査普及月間で「臨床検査技師を名乗る」ことで認知度向上を目的としたキャンペーン用に、検査事務室や採血ブースなどのバックヤードに貼っていただくためのものです。日臨技ホームページからダウンロードして各施設でプリントアウトしてご使用いただければ幸いです。A3、B4、A4の3つのサイズがあります。

本キャンペーンのはじまりは昨年、約1,000名の国民にアンケート調査した結果の認知度（臨床検査技師紹介の職務内容を第三者に話せる）が22.7%だったことに遡ります。計算方法は割愛しますが、日々、臨床検査技師であると名乗ると、計算上、4年目で日本の総人口を超える患者さんに名乗ることになりました。

「では、名乗ってみようか!」ということからでした。

募集期間（4月1日～5月31日）の2ヶ月間で43名、51作品の応募がありました。応募開始直後の4月2日、1作目の応募を皮切りに、予想をはるかに超える数の応募をいただきました。

さて、どうやって採点するかと関係者で協議しました。作品に番号を付け誰の作品かを分からないようにし、広報委員会メンバーによる上位5作へ10点満点（全作同点も可）で採点しました。かなり肉薄した混戦でした。その後、結果を執行理事会議、理事会を経て発表に至りました。

受賞を逃した方々の作品にも非常に斬新なアイデア、非凡なセンス、「そう来たか!」という作品が多くありました。ご応募くださった皆様には改めてお礼申し上げます。ありがとうございました。

最優秀賞・優秀賞の作品と受賞者からのコメントを紹介いたします。

最優秀賞



出尾 優佳 様（山口県立総合医療センター）

この度は「臨床検査技師を名乗ろうキャンペーン」の最優秀賞をいただき、ありがとうございます。受賞の連絡をいただいたときは、驚きと喜びで周りのスタッフにすぐ報告をしました。またいろんな方からもお祝いの言葉をいただき、嬉しかったです。

私が今回の企画に応募したのは、同じ部署のスタッフから「応募してみたらどうですか」と声をかけてもらったからです。絵を描くのが好きだったのもあり、それならやってみようと思わせてもらいました。素晴らしい経験をさせてくれて後押ししてくれたスタッフには感謝しています。

ポスターを描くときに私がイメージしたのは自分の病院の採血裏ブースです。「そこに似合うポスターとは」と思案しましたが、全国にはいろんな検査室があると思うので、どこでも使いやすく、不快感がなく、でもつい見てしまう、そんなポスターになればと思って描きました。

今回のキャンペーンは、自分の中で臨床検査技師の認知度について考えるきっかけになりました。「臨床検査技師って何?」とよく医療系以外の友人にきかれるのですが、みんな分からなくて当然と受け入れていましたし、採血中に看護師に間違えられても忙しい業務中では曖昧に訂正するだけでした。日々の仕事の中で、どうすれば自然な流れで名乗ることができるのか、忙しい中でも認知してもらえるのか自分の中で色々考えることができました。今後、その考えを生かしていけるように自分自身も振舞い、啓発の一助になればいいなと思います。

優秀賞



高橋 昇之 様 (東京都)

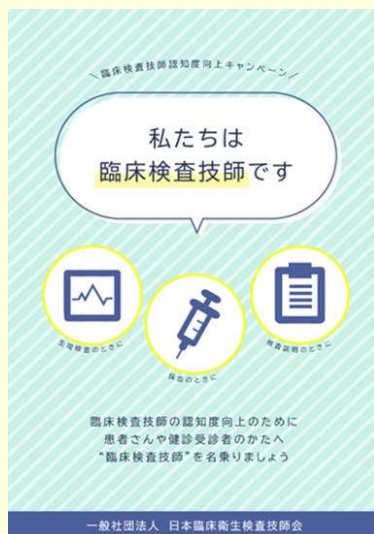
この度、優秀賞を賜りましたこと、誠にありがとうございます。私は臨床検査技師の資格を保有しておりますが、現在は病院での職務から離れております。病院から離れて、改めて臨床検査技師の認知度の低さを

感じております。そんな中このコンテストの存在を知り認知度向上の一助になればと思い応募することになりました。

臨床検査技師の認知度が低い現状についてですが、病院内において患者さんからみえないところでの業務が多いことに加え、患者さんにとって医療従事者の役割はあまり意識されないため仕方のないことなのではないかと考えておりました。今回のポスターをきっかけに臨床検査技師を知る方、臨床検査技師に興味を持つ方が一人でもいらっしゃればと願っております。

作品に対するこだわりですが、多くのポスターは目立つところに貼り付けておいても、すぐに景色と化してしまいます。そのため私の作品では、いかにして視線を引きつけるか、記憶に残るデザインにするかに重点を置きました。

ここにはない他の作品にも敬意を表しつつ、感謝の気持ちを述べさせていただきます。改めて、ご推薦いただきました日本臨床衛生検査技師会の皆様には心より御礼申し上げます。ありがとうございました。



井野口 みゆき 様 (公立館林厚生病院)

この度「臨床検査技師を名乗ろうキャンペーン」優秀賞をいただきましたこと、大変光栄に思います。勉強会の参加登録をするときに、たまたま日臨技のホームページで募集を見たことが応募のきっかけです。下手の横好きではございますが、業務のマニユア

ルや勉強会のスライドなどのデザインに凝ることが好きでしたので、ポスターにも挑戦してみようと思い応募いたしました。ああでもないこうでもないと考えながらつくるのはとても楽しかったです。

“臨床検査技師だと名乗ろう”ということが一番に伝えるため、名乗っているセリフと吹き出しをメインにしたデザインにしています。またポスターを見た方が実際に名乗るシーンをイメージしやすいように、臨床検査技師が患者さんと接することの多い採血や生理検査、検査説明のアイコンを吹き出しの下に配置しました(本当はそれぞれ名乗っている場面のイラストにしたかったのですが、残念ながら絵心がなかったためアイコンに変更し、パワーポイントでコツコツ描きました)。

仕事中に看護師さんに間違われたり、職業を聞かれて「臨床検査技師です」と答えてもわかってもらえなかったりといったことは、多くの臨床検査技師の方が経験しているのではないのでしょうか。拙作ではございますが、このポスターが臨床検査技師の知名度向上の一助となれば幸いです。本当にありがとうございます。

「(編集後記) 「△△検査を担当します、臨床検査技師の〇〇です」…。何をやるにも最初の挨拶は大切だと思います。臨床検査技師を名乗ろうキャンペーンのポスターいかがですか。非常に素晴らしいポスターをご応募いただいたと思います。認知症の検査のように業務の範囲は広がり、また、タスク・シフト/シェアが進めば、多職種で同じ仕事をすることも多くなると思います。臨床検査技師であることを伝え、知名度アップを目指していきましょう。」

(花傘禮)